

# l'arbre aux étoiles

Ecolodge & Spa - Honfleur - Normandie

## Communication animale

Lundi 7 & mardi 8 septembre 2015

### L'approche

Qu'est-ce que la communication avec l'animal, et en particulier avec un animal tel que le cheval ? En quoi les communications verbale, non-verbale et intuitive se différencient-elles ? Et qu'ont-elles en commun ? Dans le fond, comment communiquer avec l'animal, réellement, au-delà des apparences ? Non manipulable, ni manipulateur, hors statut et hors affect, dans l'instinct, l'animal nous amène vers une mise en relation spontanée et authentique avec lui-même, le monde et nous-même.

Pendant 2 jours, dans un cadre de qualité, mêlant théorie et exercices pratiques, vous appréhendez les clés pour comprendre les mécanismes de la communication avec l'animal. Vous explorerez les différents modes de communications : verbal, et surtout non-verbal et intuitif. Vous (re)prenez contact avec votre intuition et celle de l'animal, tout en prenant conscience de la force de l'intention. Avec pour objectifs une meilleure connaissance de soi et de l'autre, pour une meilleure relation à l'autre et à soi.

Le premier jour de stage est consacré à la théorie, en salle, dans le cadre apaisant et ré énergisant de l'arbre aux étoiles, et sous le regard bienveillant de Perle et Tupamaro, et le deuxième jour à la pratique, en contact direct avec les chevaux du Haras d'Urgiz à proximité immédiate.

### Objectifs

- Prendre conscience de son potentiel intuitif et le mettre en œuvre
- Discerner son intuition des interprétations mentales et de la subjectivité
- Développer son acuité à l'autre et à soi
- Lâcher prise et laisser exprimer son être intérieur
- Prendre conscience de la force de l'intention et l'exprimer
- Mieux communiquer, plus pleinement
- ... tout ceci avec l'aide du cheval

### Alexis Champion



Avant de créer **IRIS école de l'intuition**, Alexis Champion a dirigé des projets de recherche et de conseil dans le domaine de l'informatique pendant 12 ans. Il est docteur en Informatique, spécialisé en intelligence artificielle.

Parallèlement, il s'investit dans l'étude scientifique des phénomènes intuitifs au sein de l'Institut Métapsychique International, fondation reconnue d'utilité publique dont il fut le directeur. Pionnier, il introduit le Remote Viewing en France et collabore entre autres avec Stephan Schwartz, père de l'archéologie intuitive. Il s'est également formé auprès des anciens viewers militaires américains Dr.



# l'arbre aux étoiles

Paul H. Smith et Lyn Buchanan. Enfin, il est chargé de cours "Management de l'innovation" pour l'AFPI-Paris 6-Sorbonne.

<http://www.iris-ic.com/>

### Muriel Horrein



Passionnée par la relation homme-cheval, consultante équin, cavalière et enseignante, formée au Montana (USA) le pays de l'homme qui murmure à l'oreille des chevaux, et coach certifiée à l'Institut de Coaching International, Muriel travaille avec les chevaux depuis de nombreuses années. Son approche comportementaliste basée sur la relation homme-cheval l'a amené à la relation homme-homme, et donc à la relation à soi.

Muriel est la fondatrice de M.H. Consulting spécialisé dans l'équitation éthologique et le horses & coaching (r). Ses clients sont aussi bien des particuliers que des entreprises (Décathlon, Leclerc, Total...). Ses parcours de vie avec le cheval inclut : un diplôme de monitrice d'état, un brevet Fédéral d'Equitation Ethologique niveau 3, une formation Parelli Natural Horsemanship Haras de la Cense, un stage débouillage Ray Hunt, un stage Australian Natural Horsemanship avec Ken Faulkner.

<http://www.muriel-horrein.fr/>

### Témoignages

« Le développement personnel via le cheval peut paraître étrange au premier abord. Que peut apporter de plus un cheval face à tous les consultants et les méthodes que le marché propose. Et pourtant, ce premier contact m'a renvoyé d'un coup tout ce que j'étais, mes peurs, mes forces, mes faiblesses, mon potentiel. Contact inédit, instructif et constructif, car le cheval vous renvoie ce que vous êtes sans fioritures et ses réactions sont instantanées. Il vous montre le chemin à suivre naturellement. Il suffit de l'écouter. » *Pascale, cadre dans une entreprise telecom*

« Une formation enrichissante, à tous niveaux. Un grand merci pour cette démarche si novatrice et essentielle selon moi. » *(Kathy V. – Mai 2014)*

« J'ai appris énormément en 2 jours, plus que ce que j'avais imaginé. L'alternance pratique/théorie, le contact avec les chevaux... » *(Bulle R. – Mai 2014)*

« Stage très enrichissant, avec en plus de l'humanité de Muriel et Alexis. » *(Ghislaine B. – Mai 2014)*

### Le lieu

L'arbre aux étoiles est un lieu de séminaires et d'hébergement éco-touristique dédié au ressourcement, dans une propriété de charme et de caractère sur près de quatre hectares vallonnés à proximité d'Honfleur en Normandie. Cuisine familiale bio et spa sur place.



# L'arbre aux étoiles



## Les points forts

- Une méthode novatrice et structurée, alternant théorie et pratique
- Une double expertise professionnelle mise au service de l'individu
- Un cadre convivial et de qualité
- Une approche alliant le relationnel à l'animal et connaissance de soi
- Centrée sur la pratique et l'expérience directe
- Idéale pour les débutants et les passionnés

## Informations pratiques

**Dates :** du dimanche 6 septembre 2015 à partir de 17h au mardi 8 septembre 2015 à 18h

### Tarifs

Le coût du stage est de 450 € incluant 2 nuits en pension complète en chambre double, les frais pédagogiques et l'accès au spa (hors massages en supplément et sur réservation).

Tarif non résident : 310 € (incluant déjeuners et pauses)

**Nombre de participants :** de 6 à 8 personnes

### Public

Toute personne recherchant une découverte de son intuition dans une pratique structurée, et une application concrète et directe avec l'animal. Toute personne souhaitant pratiquer une meilleure communication à tous niveaux, avec l'animal et avec soi-même. Cette formation ne nécessite aucun prérequis ; elle est accessible à tous. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable auprès des chevaux.

**Localisation :** 168 impasse d'Aumale – Le Feugré - 27 210 Fatouville-Grestain (Eure) à 9 km de Honfleur

Pour réserver et/ou plus d'information sur le site :

**Maÿlis et Cyril Guiraud :** 06 70 79 89 01 [contact@larbreauxetoiles.fr](mailto:contact@larbreauxetoiles.fr) [www.larbreauxetoiles.fr](http://www.larbreauxetoiles.fr)

Pour plus d'information sur le contenu du stage :

**IRIS école de l'intuition :** 09 81 23 59 51

**Muriel Horrein :** 06 99 41 75 45 [murielhorrein@gmail.com](mailto:murielhorrein@gmail.com)



*Nous remercions la région et le département qui ont subventionné nos investissements initiaux à hauteur de 10%. Notre activité d'exploitation ne fait pas l'objet de subventions.*

# L'arbre aux étoiles

## Programme détaillé

### 1) La découverte de l'intuition

- Prendre contact avec l'ici et maintenant
- S'écouter et oser s'exprimer
- S'ouvrir à l'information intuitive
- Accorder de l'importance à toute pensée

### 2) L'intuition en action

- Solliciter ses 5 sens et l'intuition du corps
- Mettre de côté ses interprétations abusives
- Prendre conscience de ses émotions et les gérer
- Utiliser efficacement son intuition avec l'animal

### 3) L'intuition des animaux

- (re)découvrir les capacités intuitives des animaux
- Ce que la science nous en dit

### 4) La communication verbale

- Définir la communication verbale
- Quel est son impact et dans quelle mesure nous la contrôlons vraiment

### 5) La communication non-verbale

- Définir la communication non-verbale
- Quel est son impact et dans quelle mesure nous la contrôlons vraiment
- Prendre conscience de notre communication non-verbale
- La congruence dans nos différents moyens de communication

### 6) Le relationnel à l'animal, à l'autre, et à soi-même

- Développer l'écoute et l'observation
- Découvrir l'animal (le cheval) en tant que miroir de notre attitude
- Tester son mode relationnel et émotionnel
- S'interroger sur la clarté du message
- Avoir une meilleure connaissance de soi pour mieux communiquer avec les autres

### 7) Mise en pratique avec le cheval

- Démonstration commentée par l'intervenant
- Expérimentation individuelle accompagnée
- Observation active
- Débriefing avec points de vue du participant, du groupe, et du cheval !