

PROGRAMME DE LA FORMATION : DEVELOPPEZ VOTRE INTUITION
« Connaissance et Développement des Processus Cognitifs Intuitifs
-Créativité et décision en situations d'incertitude et d'urgence- »
Développez votre intuition niveau 2

Modalité : distanciel

Cette formation, basée sur de nombreuses années d'avancées dans la recherche scientifique autour des phénomènes cognitifs, perceptifs et émotionnels, physiologiques et neuronaux, a pour objectif de permettre à chacun de découvrir l'apport de nos processus intuitifs dans nos décisions quotidiennes et de développer cette intelligence.

Aujourd'hui, les entreprises et les organisations évoluent dans un environnement complexe, mouvant, incertain, ambigu, voire de complète cécité. Que ce soit dans les domaines stratégiques, d'innovation, de recherche et développement, de créativité, de sécurité des personnes et de protection du matériel, d'exploration, de relation avec les différents partenaires (clients, fournisseurs, prescripteurs...), dans les situations d'urgence..., managers, décideurs, collaborateurs, sont au quotidien aux prises avec des décisions multiples aux enjeux diversifiés. Les paramètres à considérer et leur intrication augmentent de façon exponentielle ainsi que la rapidité des impacts.

La prise de conscience et l'appropriation des mécanismes intuitifs qui impactent nos décisions permet aux dirigeants et aux équipes de développer une méthodologie de prise en compte des signaux forts et faibles qui constituent la trame des informations. Et d'ainsi utiliser ces ressources pour mieux décider et créer, au sein d'environnements et d'organisations en constants changements.

Aussi, la méthodologie enseignée est fondamentalement axée sur l'acte créatif. Cette méthodologie a été conjointement élaborée en laboratoire de recherche par des équipes constituées de scientifiques et d'artistes. Elle a été conçue avec le double objectif de générer à volonté l'état de flow propre à la créativité et, bien évidemment, de proposer aux créatifs un processus maîtrisé d'accès à leur propre créativité pour faire émerger, percevoir, et exprimer la matière (l'oeuvre) qui correspond à leur intention, leur personnalité et leur domaine artistique.

Cette formation s'appuie sur une méthode éprouvée, enseignée et appliquée depuis plus de 30 ans. Accessible à toutes et tous, sa spécificité et son efficacité reposent sur le fait qu'elle est issue de recherches scientifiques et qu'elle a depuis été utilisée aussi bien par tout un chacun que par des entreprises ou des organismes d'Etat, civils et militaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Explorer intuitivement des concepts abstraits : Acquérir la capacité de percevoir et d'élaborer des notions complexes telles que la nature d'un lieu, d'une activité ou d'une situation.
- Explorer les dynamiques humaines : Approfondir la perception des interactions et des activités humaines pour mieux décrire et appréhender les situations associées.
- Prendre des décisions éclairées grâce à l'intuition : Utiliser les informations perçues pour orienter des choix stratégiques dans des environnements complexes et variés.
- Approfondir la compréhension des constructions mentales : Déconstruire et utiliser les mécanismes des schémas mentaux pour affiner la perception intuitive et enrichir les descriptions des situations explorées.
- Identifier et surmonter les filtres cognitifs : Reconnaître les croyances et jugements personnels qui limitent l'intuition, afin de mieux appréhender les réalités perçues.
- Gérer et organiser le flux d'informations intuitives : Acquérir des outils pour trier et hiérarchiser les informations afin d'éviter la surcharge cognitive et d'améliorer la clarté des descriptions.
- Définir des intentions claires et alignées : Formuler et guider une intention précise pour orienter efficacement les explorations intuitives vers des résultats cohérents et concrètement exploitables.
- Renforcer la posture neutre et bienveillante : Maintenir une objectivité et une ouverture d'esprit pour éviter les biais et enrichir la perception des situations explorées

COMPETENCES VISEES :

- Explorer des notions conceptuelles : Développer une aptitude à explorer des concepts abstraits et à les traduire en informations intelligibles pour mieux appréhender une réalité.
- Comprendre et intégrer les constructions mentales : Savoir identifier les projections et hypothèses du mental influençant la perception, et les utiliser pour enrichir les descriptions d'activités, de situations et d'événements.
- Observer et conscientiser les interactions humaines : Percevoir les intentions, les comportements, et les dynamiques humaines dans contexte donné.
- Surmonter les croyances limitantes : Être capable d'identifier et de dépasser les biais cognitifs pour enrichir la perception intuitive et éviter les distorsions.
- Trier et hiérarchiser les informations : Savoir organiser les données perçues en fonction de leur pertinence pour clarifier et structurer la compréhension d'une situation.
- Formuler et guider une intention précise : Être capable de définir une intention alignée pour orienter les démarches intuitives et les rendre plus efficaces.
- Maintenir un contrôle sur le processus intuitif : Savoir alterner entre observation, questionnement et analyse pour mieux appréhender les situations.
- Maîtriser les 4 premières phases du processus intuitif.

Le niveau 2 apporte les outils nécessaires pour élargir et enrichir les perceptions sur des notions plus complexes et abstraites. Il aborde la phase 4 de la méthode. L'apprenant pourra ainsi, en fin de formation, aborder intuitivement les situations et les activités se déroulant sur un lieu spécifique, ainsi que les personnes et organisations qui peuvent y prendre part.

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

Toute personne ayant suivi le niveau 1 et souhaitant acquérir de nouveaux outils pour accroître considérablement l'expression de ses capacités intuitives, et ainsi se donner les moyens d'adresser tout type de problématiques.

MODALITES D'ENCADREMENT :

Que ce soit pour l'assistance pédagogique ou pour l'assistance technique, les stagiaires ont la possibilité de joindre notre équipe par plusieurs moyens :

- Directement par la plate-forme (icône en bas à droite de l'écran affiché en permanence)
- Mail à secretariat@iris-ic.com

ASSISTANCE PEDAGOGIQUE :

- **Alexis Champion**, créateur et directeur d'iRiS depuis 2009, expert en intuition, aide à la décision, créativité et innovation ; formation initiale de docteur en intelligence artificielle, et master en aide à la décision.
- **Marie-Estelle Couval**, formatrice depuis et directrice pédagogique ; elle est également consultante en créativité auprès des entreprises. Co-auteur avec Alexis Champion du livre « *Développez votre intuition* », formation initiale DESS en droit des entreprises.
- **Alexis Tournier**, formateur chez iRiS depuis 2009 et consultant en créativité auprès des entreprises, formation initiale en mathématique et informatique appliquées aux sciences.
- **Sandrine Sabatier**, formatrice et membre de l'équipe iRiS Intuition Lab, en charge de la coordination des formations en ligne - docteur en génétique moléculaire et master en droit international des Droits de l'Homme
- **Jérôme Meunier**, formateur et responsable des projets informatiques d'iRiS – Formation initiale ingénieur en informatique

D'autres assistants ou assistantes sont susceptibles de contribuer à l'accompagnement des sessions intuitives individuelles sous la supervision de la direction pédagogique.

ASSISTANCE TECHNIQUE :

- **Olivier Machet**, webmaster qui s'occupe de l'ensemble des sites d'iRiS

MODALITES PEDAGOGIQUES

Vous trouverez dans ce parcours en ligne présenté en 7 modules :

- **5h30 de vidéos de théorie et d'exemples** ;
- **1h15 de démonstration pédagogique en vidéo**;
- **Une dizaine d'exercices** proposés, ;
- Plus de 10h de sessions pratiques à réaliser en solo, à votre rythme ;
- **1 séance individuelle d'1h30** encadrée avec un formateur ou une formatrice pour pratiquer et poser vos questions en suspens.
- **30mn de débriefing** téléphonique sur une pratique réalisée en autonomie
- Un livret de 40 pages téléchargeable en pdf
- Des QCM de validation des acquis

LE PROGRAMME

- 1. Renforcer les acquis**
Réviser et consolider les outils du niveau 1
Acquérir plus d'aisance et de rapidité dans le processus de perception
Approfondir la notion de construction mentale et en comprendre les implications
- 2. Accroître vos facultés d'exploration intuitive**
Acquérir une stratégie d'exploration poussée
Favoriser la production d'informations plus détaillées et complexes
Aborder des notions conceptuelles telles que la nature d'un lieu, d'un objet ou d'une situation
Explorer les activités humaines et les personnes qui s'y inscrivent
Rencontrer notre « juge intérieur » : les filtres et croyances défavorisant l'intuition
- 3. Contrôler le processus intuitif**
Définir avec précision son objectif de recherche d'informations et d'idées
Garder le contrôle et se guider par un procédé alternant questions – réponses
Questionner plutôt que supposer
Apprendre à réguler l'afflux d'informations intuitives
Renforcer et faciliter la prise de conscience et le tri des pensées
- 4. Comprendre et maîtriser les enjeux de de l'intention**
Définir le contrat d'intention avec soi-même et avec l'autre
Intégrer la deuxième règle d'or de l'intuitif
Guider et soutenir son intention en jouant avec son intellect et son intuition
Comprendre les facteurs détournant ou favorisant l'intention

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Tout au long du parcours, les participants sont invités à répondre à des QCM en ligne avec un QCM final.

Accompagnement individualisé :

- **1 séance individuelle d'1h30** encadrée avec un formateur ou une formatrice pour pratiquer et poser les questions en suspens.
- **30mn de débriefing** téléphonique sur une pratique réalisée en autonomie

DELAI D'ACCES

La formation est disponible immédiatement après l'inscription en ligne.

SITUATION DE HANDICAP

Que la formation soit dispensée en présentiel ou en distanciel, nous avons à coeur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre secrétariat lors de votre inscription afin d'anticiper les aménagements nécessaires : secretariat@iris-ic.com.