

PROGRAMME DE LA FORMATION : DEVELOPPEZ VOTRE INTUITION
« Connaissance et Développement des Processus Cognitifs Intuitifs
-Créativité et décision en situations d'incertitude et d'urgence- »
Niveau 3

Modalité : distanciel

Rappel sur le cycle complet : Développez votre intuition niveaux 1 à 3

Cette formation, basée sur de nombreuses années d'avancées dans la recherche scientifique autour des phénomènes cognitifs, perceptifs et émotionnels, physiologiques et neuronaux, a pour objectif de permettre à chacun de découvrir l'apport de nos processus intuitifs dans nos décisions quotidiennes et de développer cette intelligence.

Aujourd'hui, les entreprises et les organisations évoluent dans un environnement complexe, mouvant, incertain, ambigu, voire de complète cécité. Que ce soit dans les domaines stratégiques, d'innovation, de recherche et développement, de créativité, de sécurité des personnes et de protection du matériel, d'exploration, de relation avec les différents partenaires (clients, fournisseurs, prescripteurs...), dans les situations d'urgence..., managers, décideurs, collaborateurs, sont au quotidien aux prises avec des décisions multiples aux enjeux diversifiés. Les paramètres à considérer et leur intrication augmentent de façon exponentielle ainsi que la rapidité des impacts.

La prise de conscience et l'appropriation des mécanismes intuitifs qui impactent nos décisions permet aux dirigeants et aux équipes de développer une méthodologie de prise en compte des signaux forts et faibles qui constituent la trame des informations. Et d'ainsi utiliser ces ressources pour mieux décider et créer, au sein d'environnements et d'organisations en constants changements.

Cette formation s'appuie sur une méthode éprouvée, enseignée et appliquée depuis plus de 30 ans. **Accessible à toutes et tous**, sa spécificité et son efficacité reposent sur le fait qu'elle est issue de recherches scientifiques et qu'elle a depuis été utilisée aussi bien par tout un chacun que par des entreprises ou des organismes d'Etat, civils et militaires.

Grâce à ses 6 phases progressives, cette méthode pas à pas guide l'individu tout au long de son apprentissage et de sa pratique.

Particulièrement structuré, convivial et stimulant, ce **cycle de formation complet** apporte la confiance et les ressources qui permettent de valoriser pleinement le potentiel intuitif. Des outils, performants et novateurs de par leurs présentation et mise en œuvre, apportent des résultats concrets et mesurables.

Ce niveau 3 est le dernier niveau du cycle de formation « Développez votre intuition ». La formation niveau 3 complète votre formation à la méthode pas à pas. Vous découvrirez les **phases 5 et 6** de cette méthode qui consistent à explorer votre mémoire inconsciente et à vous servir de la modélisation en 3D comme support de votre intuition. A la fin de cette formation, vous serez également capable de décrire et explorer intuitivement des événements complexes impliquant des organisations, des sites et des personnes distantes.

OBJECTIFS GENERAUX DE LA FORMATION

- Explorer des événements dans leur globalité : Observer les enchaînements de faits, estimer les durées et comprendre les dynamiques globales d'un événement ou de la vie d'une personne.
- Mettre l'intuition au service de soi et d'autrui : Appliquer ses compétences intuitives pour conseiller et accompagner, pour soi-même et d'autres personnes, dans la résolution au quotidien des problématiques.
- Décider en interaction avec l'environnement : Prendre des décisions adaptées en tenant compte des dynamiques et contraintes d'un environnement spécifique.
- Générer des idées innovantes : Stimuler la créativité pour trouver des solutions originales à des défis variés, tant professionnels que personnels.
- Acquérir une démarche intuitive accélérée : Utiliser le questionnement structuré et le mind-mapping pour appréhender des situations avec une grande rapidité.
- Gérer les émotions en contexte contraint : Maintenir une neutralité émotionnelle pour garantir des perceptions fiables et des décisions éclairées, même en situation difficile.
- Modéliser dans l'espace : Représenter des lieux, objets ou situations de manière visuelle et concrète grâce à des outils comme la pâte à modeler ou les Lego.
- Respecter les cadres éthiques et légaux : Appliquer des compétences intuitives tout en respectant les règles morales, éthiques et légales en contexte contraint.

COMPETENCES VISEES :

- Décrire la séquence d'un événement, de la vie d'un projet ou d'une personne : Être capable de reconstituer les différentes étapes d'un processus ou d'une situation pour en dégager une grande richesse d'informations.
- Corriger les biais mentaux : Détecter et supprimer les interprétations incorrectes pour améliorer la fiabilité des analyses intuitives.
- Gérer les émotions dans des environnements exigeants : Maintenir une objectivité totale en limitant l'influence des ressentis personnels sur les décisions.
- Résoudre des problèmes en contexte complexe : Identifier et traiter les éléments clés d'une situation pour proposer des réponses concrètes et efficaces.
- Imaginer des solutions inédites : Utiliser des approches intuitives pour générer des idées qui se distinguent par leur originalité et leur pertinence.
- Transférer ses compétences intuitives à différents cadres : Démontrer la capacité à appliquer les pratiques intuitives dans des domaines variés, du professionnel au personnel.
- Modéliser des idées avec des outils concrets : Traduire des concepts abstraits en représentations physiques ou visuelles pour en faciliter la compréhension.
- Maîtriser des 6 phases du processus intuitif.

PUBLIC CONCERNE

Cette formation s'adresse à toute personne ayant suivi les niveaux précédents (Développez votre intuition niveaux 1 et 2) et souhaitant acquérir des outils supplémentaires.

PREREQUIS :

L'accès au niveau 3 peut se réaliser une fois les niveaux 1 et 2 finalisés, en distanciel ou présentiel.

Il y a également une préparation amont : le participant réalise 3 sessions en autonomie qui seront débriefées par un formateur attitré (30 minutes par debrief) et une session monitorée à distance d'1h30, soit un accompagnement individualisé totalisant 3h. L'accès au niveau 3 requiert la validation du formateur suite à cette préparation amont.

MODALITES D'ENCADREMENT :

Que ce soit pour l'assistance pédagogique ou pour l'assistance technique, les stagiaires ont la possibilité de joindre notre équipe en écrivant au mail suivant secretariat@iris-ic.com : toutes les demandes sont alors soit traitées directement soit transférées à la personne concernée. Par ailleurs, dans le cadre du suivi de la formation, les participants disposent des coordonnées de la personne les accompagnant.

ASSISTANCE PEDAGOGIQUE :

- **Alexis Champion**, créateur et directeur d'iRiS depuis 2009, expert en intuition, aide à la décision, créativité et innovation ; formation initiale de docteur en intelligence artificielle, et master en aide à la décision.
- **Marie-Estelle Couval**, formatrice depuis et directrice pédagogique ; elle est également consultante en créativité auprès des entreprises. Co-auteur avec Alexis Champion du livre « *Développez votre intuition* », formation initiale DESS en droit des entreprises.
- **Alexis Tournier**, formateur chez iRiS depuis 2009 et consultant en créativité auprès des entreprises, formation initiale en mathématique et informatique appliquées aux sciences.
- **Sandrine Sabatier**, formatrice et membre de l'équipe iRiS Intuition Lab, en charge de la coordination des formations en ligne - docteur en génétique moléculaire et master en droit international des Droits de l'Homme
- **Jérôme Meunier**, formateur et responsable des projets informatiques d'iRiS– Formation initiale ingénieur en informatique

D'autres assistants ou assistantes sont susceptibles de contribuer à l'accompagnement des sessions intuitives individuelles sous la supervision de la direction pédagogique.

ASSISTANCE TECHNIQUE :

- **Olivier Machet**, webmaster qui s'occupe de l'ensemble des sites d'iRiS

MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Vous trouverez dans ce parcours en ligne présenté en 8 modules :

- **9h de vidéos de théorie, de démos exclusives et d'exemples;**
- **1h30 de démonstration pédagogique en vidéo;**
- **Une dizaine d'exercices** proposés ;
- Plus de 10h de sessions pratiques à réaliser en solo, à votre rythme ;
- Une supervision sur près de 7h par 2 formateurs :
 - **1 séance individuelle d'1h30** encadrée avec un formateur + 3 débriefings de 30 min sur 3 sessions pratiques réalisées en autonomie (Module 0)
 - 3 séances individuelles encadrées avec un formateur
 - 1 session sur un évènement (1h30)
 - 1 session sur une personne (1h45)
 - 1 session de consulting intuitif (1h)
- Le livret de 48 pages ;
- Des QCM de validation des acquis ;

LE PROGRAMME

1 - Boostez vos compétences intuitives

Utilisez le questionnement et l'expression par la technique du mind-mapping
Accélérez votre flux intuitif
Explorez sans nécessité de trier les informations à chaque perception
Utilisez la pâte à modeler et les Lego comme support de modélisation
Tirez parti de vos hypothèses analytiques pour mieux comprendre vos perceptions
Etouffez et supprimez les interprétations erronées du mental

2 - Explorez des événements et des personnes physiques ou morales

Percevez et décrivez les faits successifs d'un événement
Estimez le moment de survenue et la durée d'un événement
Identifiez les causes et conséquences d'une situation
Questionnez et conscientisez les éléments prégnants des activités d'une personne
Questionnez et conscientisez les éléments prégnants des motivations d'une personne
Gérez vos émotions et restez neutre en tout contexte

3 - Faites de votre intuition un outil au quotidien

Analysez et formalisez un besoin
Aborder de manière pertinente tous types de problématiques réelles
Mettez votre intuition au service d'autrui
Prenez des décisions de type diagnostic sur des situations
Générez des idées créatives en toute circonstance
Intuïtez en étant en interaction avec votre environnement
Accélérez votre pratique pour répondre aux situations d'urgence
Respectez les règles légales, éthiques et morales

4 - Renforcez vos connaissances scientifiques et historiques

Découvrez les faits marquants de la recherche en laboratoire
Découvrez comment la méthodologie et la pédagogie ont été élaborées au fil des récentes décennies
Découvrez les premières mise en œuvre des protocoles intuitifs dans des contextes d'innovation, financiers, judiciaires, archéologiques...

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Les stagiaires sont accompagnés individuellement par un formateur ou une formatrice :

- **Avant la formation** : vous réaliserez 3 sessions solo qui seront débriefées par votre formateur attitré et 1 session monitorée d'1h30.
- **Pendant la formation** : pour renforcer vos acquis et votre autonomie, vous réaliserez 3 sessions monitorées par un second formateur :
 - session intuitive sur un évènement (1h30)
 - session intuitive sur une personne (1h45)
 - session de consulting intuitif (1h)

Tout au long du parcours, les participants sont invités à répondre à des QCM en ligne avec un QCM final.

Ils ont également accès à des visio-conférences trimestrielles pendant un an, à leur replay ;

DELAI D'ACCES

La formation est disponible immédiatement après l'inscription en ligne

SITUATION DE HANDICAP

Que la formation soit dispensée en présentiel ou en distanciel, nous avons à coeur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre secrétariat lors de votre inscription afin d'anticiper les aménagements nécessaires : secretariat@iris-ic.com.