

PROGRAMME DE LA FORMATION : DEVELOPPEZ VOTRE INTUITION
« Connaissance et Développement des Processus Cognitifs Intuitifs
-Créativité et décision en situations d'incertitude et d'urgence- »
Niveau 3

Modalité : présentiel

Rappel sur le cycle complet : « Développez votre intuition » niveaux 1 à 3

Cette formation, basée sur de nombreuses années d'avancées dans la recherche scientifique autour des phénomènes cognitifs, perceptifs et émotionnels, physiologiques et neuronaux, a pour objectif de permettre à chacun de découvrir l'apport de nos processus intuitifs dans nos décisions quotidiennes et de développer cette intelligence.

Aujourd'hui, les entreprises et les organisations évoluent dans un environnement complexe, mouvant, incertain, ambigu, voire de complète cécité. Que ce soit dans les domaines stratégiques, d'innovation, de recherche et développement, de créativité, de sécurité des personnes et de protection du matériel, d'exploration, de relation avec les différents partenaires (clients, fournisseurs, prescripteurs...), dans les situations d'urgence..., managers, décideurs, collaborateurs, sont au quotidien aux prises avec des décisions multiples aux enjeux diversifiés. Les paramètres à considérer et leur intrication augmentent de façon exponentielle ainsi que la rapidité des impacts.

La prise de conscience et l'appropriation des mécanismes intuitifs qui impactent nos décisions permet aux dirigeants et aux équipes de développer une méthodologie de prise en compte des signaux forts et faibles qui constituent la trame des informations. Et d'ainsi utiliser ces ressources pour mieux décider et créer, au sein d'environnements et d'organisations en constants changements.

Cette formation s'appuie sur une méthode éprouvée, enseignée et appliquée depuis plus de 30 ans. **Accessible à toutes et tous**, sa spécificité et son efficacité reposent sur le fait qu'elle est issue de recherches scientifiques et qu'elle a depuis été utilisée aussi bien par tout un chacun que par des entreprises ou des organismes d'Etat, civils et militaires.

Grâce à ses 6 phases progressives, cette méthode pas à pas guide l'individu tout au long de son apprentissage et de sa pratique.

Particulièrement structuré, convivial et stimulant, ce **cycle de formation complet** apporte la confiance et les ressources qui permettent de valoriser pleinement le potentiel intuitif. Des outils, performants et novateurs de par leurs présentation et mise en œuvre, apportent des résultats concrets et mesurables.

Ce niveau 3 est le dernier niveau du cycle de formation « Développez votre intuition ». La formation niveau 3 complète votre formation à la méthode pas à pas. Vous découvrirez les **phases 5 et 6** de cette méthode qui consistent à explorer votre mémoire inconsciente et à vous servir de la modélisation en 3D comme support de votre intuition. A la fin de cette formation, vous serez également capable de décrire et explorer intuitivement des événements complexes impliquant des organisations, des sites et des personnes distantes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Explorer des événements dans leur durée
- Décrire des personnes physiques ou morales
- Interroger et exprimer ses intuitions encore plus rapidement
- Modéliser et représenter en 3D des lieux et des objets
- Prendre des décisions de type diagnostic sur des situations variées
- Utiliser concrètement son intuition dans son quotidien professionnel ou personnel
- Solliciter son intuition en situation d'urgence
- Faire de son intuition un outil de conseil en toute circonstance
- Mettre en œuvre ses compétences intuitives pour autrui
- Etre décisionnaire et créatif en contexte contraint

COMPETENCES VISEES

- Développement de l'acuité sensorielle
- Développement de la prise de conscience de nos processus d'interprétation analytique et de nos réactions émotionnelles ; développement de l'exploitation de ces processus
- Développement de la capacité de questionnement
- Développement de la capacité à distinguer notre subjectivité, (pensées, interprétations mentales, émotions) des informations intuitives
- Développement de la neutralité bienveillante dans son rapport à soi et aux autres
- Obtention d'informations descriptives et symboliques
- Modélisation des idées sous formes de langage, de croquis et en 3 dimensions
- Maîtrise des 6 phases du processus intuitif

PUBLIC CONCERNE

Cette formation s'adresse à toute personne ayant suivi les niveaux précédents (Développez votre intuition niveaux 1 et 2) et souhaitant acquérir des outils supplémentaires.

PREREQUIS

L'accès au niveau 3 peut se réaliser une fois les niveaux 1 et 2 finalisés, en distanciel ou présentiel.

Il y a également une préparation amont : le participant réalise 3 sessions en autonomie qui seront débriefées par un formateur attitré (30 minutes par debrief) et une session monitorée à distance d'1h30, soit un accompagnement individualisé totalisant 3h. L'accès au niveau 3 requiert la validation du formateur suite à cette préparation amont.

MODALITES D'ENCADREMENT :

Que ce soit pour l'assistance pédagogique ou pour l'assistance technique, les stagiaires ont la possibilité de joindre notre équipe en écrivant au mail suivant secretariat@iris-ic.com : toutes les demandes sont alors soit traitées directement soit transférées à la personne concernée. Par ailleurs, dans le cadre du suivi de la formation, les participants disposent des coordonnées de la personne les accompagnant.

ASSISTANCE PEDAGOGIQUE :

- **Alexis Champion**, créateur et directeur d'iRiS depuis 2009, expert en intuition, aide à la décision, créativité et innovation ; formation initiale de docteur en intelligence artificielle, et master en aide à la décision.
- **Marie-Estelle Couval**, formatrice depuis et directrice pédagogique ; elle est également consultante en créativité auprès des entreprises. Co-auteur avec Alexis Champion du livre « *Développez votre intuition* », formation initiale DESS en droit des entreprises.
- **Alexis Tournier**, formateur chez iRiS depuis 2009 et consultant en créativité auprès des entreprises, formation initiale en mathématique et informatique appliquées aux sciences.
- **Sandrine Sabatier**, formatrice et membre de l'équipe iRiS Intuition Lab, en charge de la coordination des formations en ligne - docteur en génétique moléculaire et master en droit international des Droits de l'Homme
- **Jérôme Meunier**, assistant formateur, assurant les sessions intuitives accompagnées – Formation initiale ingénieur en informatique
- **Edouard Tardu**, assistant formateur et community manager, assurant les sessions intuitives accompagnées ; consultant en systèmes d'information et organisation pendant 8 ans. Formation initiale : master en finances

D'autres assistants ou assistantes sont susceptibles de contribuer à l'accompagnement des sessions intuitives individuelles sous la supervision de la direction pédagogique.

ASSISTANCE TECHNIQUE :

- **Olivier Machet**, webmaster qui s'occupe de l'ensemble des sites d'iRiS

MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les modalités pédagogiques de cette formation sont diversifiées et permettent une progression individualisée.

- **Pendant la formation en salle :**
 - Une approche centrée sur la pratique et l'expérience directe des participants.
 - Transmission d'une discipline méthodologique applicable à chacun, permettant d'appliquer une stratégie d'exploration personnelle et poussée.
 - Apports théoriques et scientifiques sur la méthode
 - Entraînement pratique intense en binôme avec débriefing collectif
 - Pratiques en binôme supervisées par l'équipe pédagogique
 - Mises en situations d'incertitude, et de cécité, sur des problématiques de type cas d'école.
- Des documents supports de la formation ou rapports d'observation sont transmis dont la remise d'un manuel en format pdf, reprenant tous les points essentiels de la formation

En termes techniques, la formation en salle s'appuie sur des visuels projetés sur écran. L'ensemble du petit matériel est également fourni aux participants (feuilles, stylos, enveloppes, photos...).

DUREE

3 jours soit 21 heures

LE PROGRAMME

1 - Boostez vos compétences intuitives

- Utilisez le questionnement et l'expression par la technique du mind-mapping
- Accélérez votre flux intuitif
- Explorez sans nécessité de trier les informations à chaque perception
- Utilisez la pâte à modeler et les Lego comme support de modélisation
- Tirez parti de vos hypothèses analytiques pour mieux comprendre vos perceptions
- Etouffez et supprimez les interprétations erronées du mental

2 - Explorez des événements et des personnes physiques ou morales

- Percevez et décrivez les faits successifs d'un événement
- Estimez le moment de survenue et la durée d'un événement
- Identifiez les causes et conséquences d'une situation
- Questionnez et conscientisez les éléments prégnants des activités d'une personne
- Questionnez et conscientisez les éléments prégnants des motivations d'une personne
- Gérez vos émotions et restez neutre en tout contexte

3 - Faites de votre intuition un outil au quotidien

- Analysez et formalisez un besoin
- Aborder de manière pertinente tous types de problématiques réelles
- Mettez votre intuition au service d'autrui
- Prenez des décisions de type diagnostic sur des situations
- Générez des idées créatives en toute circonstance
- Intuisez en étant en interaction avec votre environnement
- Accélérez votre pratique pour répondre aux situations d'urgence
- Respectez les règles légales, éthiques et morales

4 - Renforcez vos connaissances scientifiques et historiques

- Découvrez les faits marquants de la recherche en laboratoire
- Découvrez comment la méthodologie et la pédagogie ont été élaborées au fil des récentes décennies
- Découvrez les premières mise en œuvre des protocoles intuitifs dans des contextes d'innovation, financiers, judiciaires, archéologiques...

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Pendant la formation, les stagiaires sont invités à répondre à des questions de connaissance pour validation des acquis théoriques. Ils sont également supervisés par l'équipe pédagogique lors des sessions intuitives applicatives réalisées en binôme.

Cette formation en salle est consolidée par 1 session individuelle debriefée par un formateur attitré et une session accompagnée d'une heure, à distance.

MATERIEL : Le prix du stage inclut le matériel pédagogique nécessaire à la formation.

DELAI D'ACCES : C'est la réalisation des sessions amont décrites plus haut qui déterminera l'entrée en formation du participant.

SITUATION DE HANDICAP

Que la formation soit dispensée en présentiel ou en distanciel, nous avons à coeur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre secrétariat lors de votre inscription afin d'anticiper les aménagements nécessaires : secretariat@iris-ic.com.