



Les Constellations pour révéler ce qui freine, ce qui relie et ce qui transforme.

PROGRAMME

Et si l'intuition savait déjà ce que le mental s'épuise à comprendre.

Dans un monde saturé de stimuli, où l'analyse prend souvent le pas sur le ressenti, il devient essentiel de se reconnecter à une intelligence plus subtile, plus intérieure. **Ce stage propose un espace pour ralentir, écouter autrement, et transformer les nœuds invisibles qui freinent les élans de vie.**

Certaines situations relationnelles se répètent, bloquent ou enferment. Le mental tourne en boucle face à une décision importante. L'intuition, bien que présente, reste étouffée sous les peurs, les croyances héritées ou les injonctions anciennes.

Ce temps d'exploration invite à réhabiliter l'intuition comme capacité fondamentale. Non comme un don exceptionnel, mais comme une faculté naturelle à affiner, à entraîner, à faire grandir.

Les constellations systémiques sont un levier puissant pour cela. Elles donnent forme à l'invisible, révèlent les dynamiques à l'œuvre, et permettent à l'intuition de retrouver sa place, claire et vivante. En éclairant ce qui agit en silence — fidélités inconscientes, héritages familiaux, schémas anciens — elles ouvrent un nouvel espace de mouvement intérieur.

Durant ces deux jours, chacun·e sera invité·e à entrer dans une écoute plus fine, à ressentir pleinement ce qui demande à émerger, et à transformer une situation concrète à travers l'expérience d'une constellation. Un chemin vers plus de clarté, d'alignement... et de liberté.

Ce que vous allez vivre :

Pendant deux jours, vous serez pleinement engagé·e dans un processus vivant, à la fois intérieur et collectif. Chaque participant·e viendra avec une situation concrète à explorer, et repartira avec plus de clarté, de discernement et d'élan.

Vous vivrez notamment :

- ✓ Une constellation sur une situation de votre vie (en tant que constellé·e ou représentant·e)
- ✓ Des mises en mouvement physiques pour écouter autrement — à partir du corps, pas du mental
- ✓ Un entraînement précis à distinguer l'intuition de la peur, du doute ou des injonctions familiales
- ✓ Un travail profond sur les liens fondateurs (parents, lignées) pour apaiser ce qui est resté figé

- ✓ Une exploration de votre juste place, dans votre système familial, votre couple, ou votre univers professionnel
- ✓ L'accès à des ressources personnelles ou transgénérationnelles insoupçonnées — là où vous ne pensiez plus pouvoir avancer

OBJECTIFS

- Reconnaître et affiner son intuition à partir de situations personnelles
- Être attentif aux messages du corps et accorder du crédit à ses perceptions internes
- Observer sans chercher à contrôler ou analyser immédiatement
- Distinguer l'intuition des réactions mentales, peurs ou croyances héritées
- Identifier les dynamiques systémiques en jeu dans une situation relationnelle ou professionnelle
- Apaiser les conflits ou schémas répétitifs liés à l'histoire familiale ou au positionnement dans un système
- Cultiver une posture d'ouverture et de présence
- Faciliter avec justesse et neutralité
-
- Expérimenter la posture de représentant·e et/ou constellé·e dans un cadre sécurisé
- Explorer de nouvelles ressources internes ou transgénérationnelles, et les intégrer dans son quotidien

COMPETENCES VISEES

- Capacité à se relier à ses ressentis corporels pour accéder à une perception intuitive fine
- Capacité à observer une situation sans interprétation mentale immédiate
- Capacité à poser une intention claire à partir d'un vécu réel
- Capacité à repérer les influences systémiques invisibles (loyautés, blocages, répétitions)
- Capacité à adopter une posture juste dans un processus collectif (représentant·e ou constellé·e)
- Capacité à accueillir et intégrer les mouvements révélés pendant une constellation, sans mentaliser

LES POINTS FORTS

- **Un apprentissage par l'expérience** : chaque participant·e explore une situation réelle de sa vie, à travers le corps, le ressenti et la dynamique du groupe.
- **Un outil puissant de transformation** : les constellations systémiques permettent de dénouer concrètement des blocages anciens, parfois transgénérationnels.
- **Un cadre sécurisant et respectueux** : accompagnement attentif, posture non interprétative, liberté de participation selon le rythme de chacun·e.
- Accueillir ce qui émerge avec curiosité

PUBLIC CONCERNE

Stage ouvert à toute personne majeure, sans prérequis, souhaitant explorer une situation de vie à travers l'intuition et les constellations systémiques. Accessible aux particuliers comme aux professionnel·le·s de l'accompagnement.

Il s'adresse à celles et ceux qui souhaitent débloquer une dynamique relationnelle, clarifier une décision ou affiner leur écoute intérieure.

PREREQUIS

Ce stage ne demande aucun pré-requis.

MODALITES D'ENCADREMENT

Ce stage est encadré par **Orianne CORMAN**, exploratrice des dynamiques systémiques et spécialiste de l'intuition.

Avec plus de 25 ans d'expérience dans l'accompagnement et la formation, Orianne Corman est une référence dans le domaine des Constellations systémiques, familiales et organisationnelles.

Formée auprès de professionnels reconnus dans leur domaine – parmi lesquels William Manle, Alfred Ramoda Austermann, John Whittington, Cecilio Regojo, Marianne Franke et Bertold Ulsamer – elle a su enrichir sa pratique d'influences multiples, tout en développant une approche à la fois rigoureuse, intuitive et profondément humaine.

Depuis 2018, elle forme à son tour des professionnels à la facilitation systémique, leur transmettant non seulement une méthodologie éprouvée, mais aussi une posture d'écoute et de présence alignée. Supervisant également des accompagnants en tant que certifiée ESQA, elle aide chacun à affiner sa posture et son discernement dans la lecture du champ.

Son premier livre, Pratiquer la facilitation systémique, paraîtra en juin 2025 aux éditions Interédicions, offrant une synthèse précieuse de son expertise et de son approche du travail systémique.

Passionnée par la transmission et la découverte, elle anime également une chaîne YouTube, où elle met en lumière des auteurs et autrices du développement personnel pour ouvrir toujours plus de portes à la compréhension des dynamiques humaines.

Que vous soyez praticien, coach ou dirigeant, Orianne Corman vous accompagne avec clarté, bienveillance et précision, pour vous aider à révéler les dynamiques cachées et à déployer pleinement votre potentiel d'accompagnement.

LIEU DE DEROULEMENT DU STAGE

Le stage se déroule chez iRiS Intuition – 86, rue de Charonne – 75011 Paris

DUREE : 2 jours soit 14 heures

LE PROGRAMME

Les thématiques travaillées seront choisies en fonction de ce qui est vivant pour chacun·e. Parmi les sujets fréquemment explorés :

- Se sentir invisible dans sa famille, son couple ou au travail
- Ne pas réussir à prendre sa place, à s'exprimer clairement
- Un blocage ou un non-dit persistant avec un parent
- La répétition d'un schéma relationnel douloureux
- Une perte d'élan de vie, un manque de direction
- Un appel intérieur puissant... mais freiné par le doute

Jour 1 — Clarifier et poser les bases

- Connexion au corps : ressentir au lieu d'analyser
- Intention individuelle : choisir une situation à explorer
- Premières représentations en constellation
- Les 3 lois systémiques incontournables
- Les intrications et leurs effets sur les descendants: mimétisme transgénérationnel, loyauté invisible....
- Identification des brouillages de l'intuition : peurs, loyautés invisibles, mental omniprésent
- Travail sur les fondations relationnelles : figures parentales, lignées familiales
- Explorations systémiques de questions liées à l'activité professionnelle, ou autres domaines du quotidien.

Jour 2 — Plonger dans l'exploration et ancrer l'écoute

- Approfondir la posture d'écoute intuitive (interne et en groupe)
- Explorer sa place dans les systèmes actuels : familial, conjugal, professionnel
- Représentations sur les situations amenées par les participant·es
- Temps d'intégration, d'ancrage et de mise en perspective pour la suite

Chaque moment du stage est pensé pour allier clarté, profondeur et transformation concrète. Rien à "comprendre", tout à ressentir, à traverser, à laisser bouger.