



Les mots pour changer de cap, à l'écoute du hasard et de l'intuition

PROGRAMME

Une idée de voyage au long cours vous trotte dans la tête ?
Un projet de livre éveille votre créativité ?
Une formation pour changer de profession vous attire ?
L'envie de poser vos valises ailleurs vous fait rêver ?

Mais comment transformer ces élans en réalité ?

L'histoire commence ici...

"Il était une fois"... Ces mots d'ouverture universels nous invitent à franchir le seuil d'un monde où tout devient possible. Ils nous font entrer dans un monde rempli d'aventures et de personnages. Loin de n'être qu'un simple conte, le récit est une passerelle entre ce que vous êtes et ce que vous pourriez devenir. Il ouvre de nouvelles perspectives...

Si une idée sommeille en vous, qu'un projet patine, qu'un élan de changement ou une passion à concrétiser vous anime, laissez les mots vous guider : ils sont de fidèles alliés aux transformations.

Les mots sont dotés de multiples pouvoirs, ils ont la capacité d'identifier, de définir, de projeter et de guider. Ils invitent la sensibilité du corps à réagir à leur intention et nous servent de balises pour avancer dans notre projet.

Un atelier pour écrire, ressentir... et découvrir

Par des moyens ludiques, symboliques et intuitifs, vous partirez à la rencontre de votre projet comme d'un personnage à écouter. Vous apprendrez à laisser émerger ce qui cherche à naître, en accueillant les surprises, les détours et les synchronicités comme des clés du récit.

Attendez-vous à être surpris au détour d'un mot, à ressentir physiquement l'impact d'une phrase, à tirer une carte qui tombe à pic, ou à voir surgir une idée inattendue par un jeu d'anagrammes...

OBJECTIFS

- Déjouer le mental par la force poétique des mots
- Développer une perception sensorielle et intuitive du langage
- Apprendre à dialoguer avec son projet
- S'appuyer sur le hasard et l'intuition comme moteurs de passage à l'action
- Donner au récit le pouvoir de créer une réalité tangible

LES POINTS FORTS

- Des clés pratiques pour progresser dans ses projets de vie
- Des outils ludiques et créatifs
- Une confirmation du pouvoir des mots

PUBLIC CONCERNE

Toute personne portant un projet, en reconversion, en transition, ou en quête d'élan.

Pour toute personne désirant approfondir la connaissance de soi.

Pour les professionnels de l'accompagnement, coachs, qui souhaitent apprendre d'autres outils de coaching et développer la créativité.

MODALITES D'ENCADREMENT

Ce stage est encadré par **Sylvie TERRIEN**, consultante et formatrice en communication et développement personnel.

Depuis plus de 30 ans, elle accompagne des personnes en transition de vie, en quête de sens ou de renouveau, en s'appuyant sur une solide formation en psychologie, en linguistique et en approches systémiques.

Orthophoniste de formation, elle explore très tôt la portée émotionnelle et transformatrice des mots, notamment à travers la psychophanie.

Ses voyages au long cours en Asie et en Amérique du Sud, tout comme son intérêt pour les sciences de la conscience et la physique quantique, nourrissent une approche sensible, ouverte et intuitive.

Créatrice de l'atelier « Il était une fois... », elle vous invite à une aventure entre les lignes où les mots, l'intuition et même le hasard deviennent des alliés précieux pour faire émerger vos projets et écrire une nouvelle page de votre vie.

Créatrice de Lettres à l'être

Formatrice, consultante

Formée en PNL Nouvelle génération (Institut Coaching International 2020)

Formée l'approche systémique stratégique et expérientielle (Fabulous Systemic Learning 2017)

Formée à l'approche systémique de la relation soignant-soigné (Formarep 2013)

Formée en soins d'accompagnement et palliatifs (DU 2012)

Praticienne certifiée en psychophanie (2004)

Orthophoniste (Master 1991)

LIEU DE DEROULEMENT DU STAGE

Le stage se déroule chez iRiS Intuition – 86, rue de Charonne – 75011 Paris

IRIS INTUITION – SAS au capital social de 10 000 euros

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756834375 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Tél. : 09.81.95.07.14 - E-mail : secretariat@iris-ic.com - N°SIRET : 95123586000016

DUREE : 1 jour soit 7 heures

LE PROGRAMME

- Des clés pratiques pour progresser dans ses projets de vie
- Nommer le projet à partir de symboliques cachées (langue des oiseaux, anagrammes, métaphores)
- Explorer les sensations éveillées par les mots et leur vibration
- Se laisser guider par le hasard : tirages de cartes, mots aléatoires, jeux symboliques
- Créer un dialogue avec le projet comme avec un personnage vivant
- Suivre une ligne narrative intuitive en s'aidant d'images et de cartes
- Jouer avec le temps pour visualiser les étapes futures et ancrer l'intention