



PROGRAMME DE LA FORMATION

LES MOTS DE VOTRE HISTOIRE

Modalité : présentiel

Savez-vous qui se cache derrière cette phrase : *Le don divin créa...* Rien de moins que l'anagramme de « Léonard de Vinci ». De la même manière, pour le commandant Cousteau, « *Tout commença dans l'eau* ». Si Albert Einstein mélangeait les lettres de son nom, il confirmerait que « *Rien n'est établi* »...

Que de facettes de soi dévoilées par le jeu d'une anagramme, d'un acrostiche et le langage des oiseaux... Si Éléonore (elle est au nord) ne perd pas ses objectifs, Jean se vit en Ange alors que Serge (Sers-je) se demande s'il est utile... **Quel message vous attend si vous laissez résonner votre prénom ?**

Les mots ont aussi un pouvoir de création et transforment les émotions. **Imaginez ce que serait votre vie en devenant** « le tigre majestueux » ou en incarnant « la douceur de l'apaisement » et se voir comme « le cristal qui enferme la lumière ». Pourquoi ne pas illuminer le cœur de sa personne par la proclamation d'un panégyrique tout personnel. En s'inspirant d'une image de la nature, vous serez émerveillé par la force du *kasàlà*, art oratoire africain qui célèbre l'humanité de chacun.

Au travers de nombreux supports ludiques, lettres de scrabble, cartes illustrées, vidéos, devinettes et autres outils riches en révélations, nous vous proposons un atelier au cœur des mots pour aller à la découverte de vous-même.

OBJECTIFS

- Découvrir comment les mots vous ont défini
- Traverser les protections de l'ego et contacter votre authenticité
- Manifester la puissance de votre être
- Ouvrir de nouveaux espaces de réalisation personnelle

COMPÉTENCES VISÉES

- Améliorer sa créativité
- Savoir écrire un récit
- Développer des techniques d'écriture créative
- Renforcer la confiance en soi

PUBLIC CONCERNE

Ce stage s'adresse :

- à toute personne désirant approfondir la connaissance de soi.
- aux professionnels de l'accompagnement, coachs, qui souhaitent apprendre d'autres outils de coaching et développer la créativité.
- aux ex-dyslexiques ayant envie de se réconcilier avec les mots par le jeu.
- aux amoureux de la plume, curieux d'explorer de nouvelles façons d'aborder les mots.

Nul besoin d'être littéraire ou champion d'orthographe, ce n'est pas un atelier d'écriture littéraire.

PREREQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis ; elle est accessible à tous.

MODALITES D'ENCADREMENT

Lors de cette formation, les participants sont accompagnés par **Sylvie TERRIEN**. Sylvie est thérapeute et formatrice ; elle débute sa vie professionnelle comme orthophoniste.

Elle enrichit ses connaissances en linguistique par une recherche personnelle qui donne aux mots une dimension émotionnelle et sensorielle.

Curieuse du langage des émotions, passionnée par les recherches scientifiques sur la conscience, elle crée en 2015 « **Lettres à l'être, Des mots pour se révéler** », des formations pour mener à la connaissance de soi par le je(u) des mots.

MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Supports ludiques et créatifs (devinettes, jeu de mots, cartes illustrées)
- Vidéos
- Supports créatifs : Lettres mobiles, proposition d'écrits

DUREE : 1 jour soit 7 heures

LE PROGRAMME

- Trouver les sens cachés de son nom, qui révèlent son identité grâce à la langue des oiseaux, les anagrammes, les acrostiches...
- Contacter les sens et l'essence du mot, développer la perception sensorielle du mot par toutes ses facettes.
- Sortir de l'expression du « je » pour offrir un récit décalé de son histoire.
- Oser magnifier sa personne grâce au Kasàlà, en écrivant un poème qui révèle et célèbre ses talents cachés.
- Changer la ligne temporelle du temps en se jouant de la conjugaison et activer son pouvoir de réalisation.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Evaluation en continu par le formateur au travers des exercices et productions
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de présence en fin de formation

MATERIEL

Le prix du stage inclut tous les matériaux mis à disposition.

DELAI D'ACCES : inscription possible jusqu'à la veille de la formation

ACCESSIBILITE

Que la formation soit dispensée en présentiel ou en distanciel, nous avons à coeur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre secrétariat lors de votre inscription afin d'anticiper les aménagements nécessaires : secretariat@iris-ic.com.