



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### LES MOTS DE VOTRE HISTOIRE

Modalité : présentiel

**Parcourez votre histoire: du passé vers votre futur**

*“Les mots savent de nous des choses que nous ignorons d’eux.”*

Cette citation de René Char illustre la capacité des mots à nous surprendre et nous révéler.

Par l’écriture d’un conte et la rédaction de lettres inédites, vous découvrirez les trésors de votre histoire passée et surtout de celle à venir...

Au détour de jeux avec les mots, vous dévoilerez de nouvelles facettes de vous-même.

De la langue des oiseaux aux anagrammes, votre nom porte aussi une part de votre histoire,

Venez découvrir les mots de votre histoire qui se cachent dans votre nom par la langue des oiseaux et la magie des anagrammes. Savez-vous qui se cache derrière cette phrase : Le don divin créa... ? Rien de moins que l’anagramme de Léonard de Vinci.

Et quel sera l’anagramme qui vous fera frissonner en jouant avec vos mots ?

De nombreux supports ludiques, lettres de scrabble, cartes illustrées, vidéos, devinettes et autres outils riches en révélations, vous guideront lors de cet atelier au cœur des mots pour partir à la découverte de votre histoire.

## OBJECTIFS

- Utiliser le pouvoir révélateur des mots
- Réécrire une page de son histoire
- Approfondir la connaissance de soi
- Aller à la découverte de soi
- Ouvrir de nouveaux espaces de réalisation personnelle

## COMPETENCES VISÉES

- Améliorer sa créativité
- Savoir écrire un récit
- Développer des techniques d'écriture créative
- Renforcer la confiance en soi

## PUBLIC CONCERNE

Ce stage s'adresse :

- à toute personne désirant approfondir la connaissance de soi.
- aux professionnels de l'accompagnement, coachs, qui souhaitent apprendre d'autres outils de coaching et développer la créativité.
- aux ex-dyslexiques ayant envie de se réconcilier avec les mots par le jeu.
- aux amoureux de la plume, curieux d'explorer de nouvelles façons d'aborder les mots.

**Nul besoin d'être littéraire ou champion d'orthographe, ce n'est pas un atelier d'écriture littéraire.**

## PREREQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis ; elle est accessible à tous.

Cette formation est indépendante de la formation « Le pouvoir des mots dans votre vie ».

## MODALITES D'ENCADREMENT

Lors de cette formation, les participants sont accompagnés par **Sylvie TERRIEN**. Sylvie est thérapeute et formatrice ; elle débute sa vie professionnelle comme orthophoniste.

Elle enrichit ses connaissances en linguistique par une recherche personnelle qui donne aux mots une dimension émotionnelle et sensorielle.

Curieuse du langage des émotions, passionnée par les recherches scientifiques sur la conscience, elle crée en 2015 « **Lettres à l'être, Des mots pour se révéler** », des formations pour mener à la connaissance de soi par le je(u) des mots.

## MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Supports ludiques et créatifs (devinettes, jeu de mots, cartes illustrées)
- Vidéos
- Supports créatifs : Lettres mobiles, proposition d'écrits

**DUREE** : 1 jour soit 7 heures

## LE PROGRAMME

- Trouver les sens cachés de votre nom, et de votre identité grâce à la langue des oiseaux, les anagrammes, les acrostiches...
- Sortir de l'expression du « je » pour offrir un récit décalé de votre histoire.
- Oser magnifier votre personne grâce au Kasàlà, en écrivant un poème qui révèle et célèbre vos talents cachés.
- Changer la ligne du temps en se jouant de la temporalité et activer votre pouvoir de réalisation.

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Evaluation en continu par le formateur au travers des exercices et productions
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de présence en fin de formation

## MATERIEL

Le prix du stage inclut tous les matériaux mis à disposition.

**DELAI D'ACCES** : inscription possible jusqu'à la veille de la formation

## ACCESSIBILITE

Que la formation soit dispensée en présentiel ou en distanciel, nous avons à coeur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre secrétariat lors de votre inscription afin d'anticiper les aménagements nécessaires : [secretariat@iris-ic.com](mailto:secretariat@iris-ic.com).