



PROGRAMME DE LA FORMATION

LE POUVOIR DES MOTS DANS VOTRE VIE

Modalité : présentiel

Comment utiliser les mots pour concrétiser vos intentions.

De tout temps, prières, mantras et formules magiques ont été utilisés par les hommes pour matérialiser une intention, protéger un lieu ou générer une transformation.

Ainsi, les mots prononcés agissent sur notre état intérieur, nos pensées et bien au-delà de nous-même. A la fois leviers de réalisation et sources de créativité, ils mettent en forme nos intentions et précisent nos actions. La formulation, l'expression, la verbalisation définissent nos trajectoires, nos rencontres, nos décisions.

Cet atelier vous propose de partir à la découverte du potentiel des mots pour provoquer les possibles et ouvrir d'autres voies d'exploration créative.

De nombreux jeux avec vous même vous seront proposés lors de cet atelier : attendez-vous à être surpris au détour d'une phrase, à ressentir des sensations en énonçant un mot, à écrire en laissant le flot des mots vous emmener vers des horizons encore insoupçonnés.

OBJECTIFS

- Développer la perception sensorielle du mot
- Formuler des intentions, affiner des choix, poser des jalons sur son parcours
- Développer sa créativité et manifester des possibles
- Jouer avec les mots
- S'initier à l'écriture intuitive

COMPETENCES VISÉES

- Améliorer son expression verbale orale et écrite
- Renforcer la confiance en soi et l'assertivité
- Améliorer sa créativité
- Développer son intuition

PUBLIC CONCERNE

Ce stage s'adresse :

- à toute personne désirant approfondir la connaissance de soi.
- aux professionnels de l'accompagnement, coaches, qui souhaitent apprendre d'autres outils de coaching et développer la créativité.
- aux ex-dyslexiques ayant envie de se réconcilier avec les mots par le jeu.
- aux amoureux de la plume, curieux d'explorer de nouvelles façons d'aborder les mots.

Nul besoin d'être littéraire ou champion d'orthographe, ce n'est pas un atelier d'écriture littéraire.

PREREQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis ; elle est accessible à tous.

Cette formation est indépendante de la formation « Les mots de votre histoire ».

MODALITES D'ENCADREMENT

Lors de cette formation, les participants sont accompagnés par **Sylvie TERRIEN**. Sylvie est thérapeute et formatrice ; elle débute sa vie professionnelle comme orthophoniste.

Elle enrichit ses connaissances en linguistique par une recherche personnelle qui donne aux mots une dimension émotionnelle et sensorielle.

Curieuse du langage des émotions, passionnée par les recherches scientifiques sur la conscience, elle crée en 2015 « **Lettres à l'être, Des mots pour se révéler** », des formations pour mener à la connaissance de soi par le je(u) des mots.

MODALITES PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Supports ludiques et créatifs (devinettes, jeu de mots, cartes illustrées)
- Vidéos
- Supports créatifs : Lettres mobiles, proposition d'écrits

DUREE : 1 jour soit 7 heures

LE PROGRAMME

- Aborder l'usage des mots au travers des civilisations
- Explorer la dimension sensorielle des mots
- Créer et creuser des voies possibles avec les mots
- Exprimer sa voix intérieure
- Se laisser porter par l'écriture guidée

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- Evaluation en continu par le formateur au travers des exercices et productions
- Questionnaire de satisfaction
- Attestation de présence en fin de formation

MATERIEL

Le prix du stage inclut tous les matériaux mis à disposition.

DELAI D'ACCES : inscription possible jusqu'à la veille de la formation

ACCESSIBILITE

Que la formation soit dispensée en présentiel ou en distanciel, nous avons à coeur de créer les conditions favorables dans une logique inclusive : lieu d'accueil et pédagogie adaptés pour le plus grand nombre.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre secrétariat lors de votre inscription afin d'anticiper les aménagements nécessaires : secretariat@iris-ic.com.